



ME CONTACTER



561 route des Sarraillot
40230 Benesse-Maremne



06.25.47.68.97



franck.lacoussade@gmail.com



06 octobre 1993



Permis B



Permis bateau

CERTIFICATIONS



MNS
Maître Nageur Sauveteur
- surveillance piscine & plage



BNSSA
Brevet National Surveillance &
Sauvetage Aquatique
- surveillance piscine & plage



PSE1-PSE2
Premiers Secours en équipe

FRANCK LACOUSSADE

Coach Sportif & Préparateur physique et mental

Très sportif de nature et également pédagogue, le métier de coach sportif m'a toujours intéressé et très vite c'est devenu un objectif de carrière me concernant. Travailleur, sérieux et dynamique, je souhaite continuer à m'épanouir dans le partage des valeurs du sport, car je pense que le bien-être mental émane d'un bien-être physique et c'est ce que je souhaite partager à travers mon coaching.

Formations

Master STAPS

Expert en préparation physique & mentale

Université de Pau et Pays de l'Adour / 2016-2018



Licence STAPS

Entraînement Sportif

Université de Pau et Pays de l'Adour / 2016-2018

Expériences Professionnelles

Nageur - Sauveteur

Plage d'Hossegor

Département 40 de 2014 à 2018



Coach Crossfit (stage)

Crossfit Brauhauban

Tarbes de 2016 à 2018



Coach Musculation (stage)

Crossfit Brauhauban

Tarbes de 2016 à 2018



Entraîneur / Intervenant handisport (stage)

École de Natation

Tarbes de 2013 à 2016



Nageur - Sauveteur

Lac de Léon

Département 40 en 2013