



COACHING PERSONNALISÉ  
PAR THAI TIME TRAINING



# THAI TIME COACHING



Adapté à tous les objectifs



Coachs sportifs diplômés et attentifs



Sur-mesure et adapté à vos besoins



Dans notre structure et à domicile

POUR TOUTE DEMANDE D'INFOS ET DEVIS,  
ENVOYEZ-NOUS UN EMAIL À  
THAITIMEHOSSEGOR@GMAIL.COM

# THAI TIME TRAINING



## COACHING PERSONNALISÉ:

PERTE DE POIDS,  
REMISE EN FORME,  
SCULPTER SA  
SILHOUETTE,  
DÉVELOPPEMENT  
MUSCULAIRE,  
OBJECTIFS SPORTIFS  
OU EXTRA SPORTIFS...

1

Prise de contact: apprendre à te connaître, comprendre tes motivations et tes attentes.

2

Définir ensemble ton/tes objectif(s) pour élaborer un devis et un programme adapté et sur-mesure

3

Débuter le coaching personnalisé, te motiver et avancer ensemble vers tes objectifs.

4

Progresser et adapter ton programme en fonction de tes besoins et tes ressentis.

5

Récompenser tes efforts grâce à la réussite de tes objectifs fixés.

POUR TOUTE DEMANDE D'INFOS ET DEVIS,  
ENVOYEZ-NOUS UN EMAIL À  
THAITIMEHOSSEGOR@GMAIL.COM

